

無料体験できます！

Kids!

# 運動能力 向上教室

## 牧 芳恵 先生紹介



育青年代での実績を積み、なでしこリーグ所属のチームトレーナー経験も有り。  
現在は幅広い年齢層に対してのからだ作りを提供！  
TOSゆ〜わくワイドにて自宅で簡単にできるエクササイズもやってます！

### 経歴

2010～2011年

日テレ・ベレーザ（現：日テレ東京ヴェルディベレーザ）  
フィジカルコーチ兼トレーナー

2011～2012年

大分東明高校ラグビー部トレーナー

2012年

HOYOスカラブトレーナー

2012～2016年

大分西高校サッカー部トレーナー・臼杵高校サッカー部トレーナー

2014～2015年

大分国体サッカー女子トレーナー

2016年～

子供スポーツ塾（Jr. LAB）開講  
ソフトボール指導者養成講習 講師

2017～2019年

豊富高校女子バスケットボール部トレーナー

2019～2021年

大分西高校サッカー部トレーナー

2021年～

J：COMホルトホール大分アスレティックトレーニング教室開講  
大分国体少年女子ソフトボールトレーナー  
柳ヶ浦高校サッカー部フィジカルコーチ兼トレーナー